

## An toàn cho người đi bộ

Các quy tắc và hướng dẫn giúp quý vị băng qua đường an toàn



## An toàn cho Người đi bộ

### Trước khi quý vị băng qua đường:

1. Hãy **Dừng** lại và lùi sau lề đường một bước chân và tập trung vào những gì đang xảy ra xung quanh quý vị;
2. Hãy **Nhìn** xe cộ di chuyển cả hai hướng.  
Hãy tự mình quyết định - vì khi người khác quyết định băng qua đường, không có nghĩa là điều đó an toàn cho quý vị;
3. Hãy **Nghe** tiếng xe cộ đang lưu thông từ mọi hướng.  
Đừng bao giờ cho rằng người lái xe đang chạy đến có thể nhìn thấy quý vị, hoặc sẽ dừng lại cho quý vị đi qua;
4. Hãy **Nghĩ** "Có an toàn để băng qua đường không"?  
Luôn luôn kiểm tra các xe đang quẹo hoặc đang di chuyển trước khi quý vị bước khỏi lề đường, ngay cả khi đèn báo bật xanh để băng.

**Đi thẳng qua đường.**

**Tiếp tục NHÌN và NGHE xe cộ lưu thông khi băng qua đường.**

## Những nơi an toàn hơn để băng qua đường:

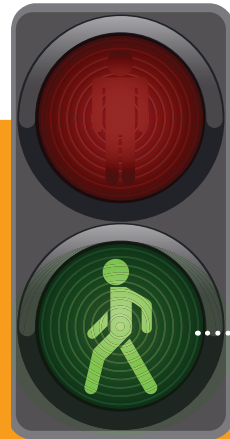


1. Đèn giao thông.



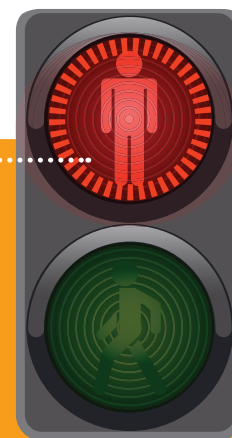
Dừng lại ở lề  
đường khi đèn  
báo cho người đi  
bộ bật đỏ





Chỉ băng qua  
đường khi đèn báo  
cho người đi bộ  
bật xanh





Khi đèn báo cho người đi bộ nhấp nháy màu đỏ, hãy kết thúc việc băng qua đường. Đừng bắt đầu băng qua đường.

## 2. Lối băng qua đường có làn kẻ sọc

Dừng lại ở lề đường và cho lái xe có thời gian để thấy quý vị, chạy chậm lại và dừng lại để quý vị băng qua đường.





### 3. Điểm trú ẩn cho người đi bộ

Điểm trú ẩn cho người đi bộ được thiết lập trên những con đường đông đúc hoặc rộng để giúp người đi bộ băng qua đường trong hai lần.





## Lối băng qua đường dành cho trẻ em

- Lối băng qua đường dành cho trẻ em thường là lối băng có thời gian ngắn chỉ hoạt động trước và sau giờ học. Khi lối băng qua đường đang hoạt động, các biển đỏ hiển thị dòng chữ TRẺ EM BĂNG QUA ĐƯỜNG sẽ được sử dụng đến. Ngoài những lúc này, các nơi đó không phải là lối băng qua đường của người đi bộ.

### Mẹo an toàn cho người đi bộ

- Mặc quần áo màu tươi hay sáng vào ban đêm hoặc trong những lúc tầm nhìn bị giảm.
- Không sử dụng điện thoại di động hoặc thiết bị nghe nhạc khi băng qua đường.
- Không được băng qua giữa các làn xe đang đậu hoặc ở phía trước hoặc sau của các xe buýt và các loại xe lớn.



## Lối đi chung

Là người đi bộ, quý vị hãy chắc rằng:

- Giữ lối đi bên trái và đi thẳng hàng.
- Bước ra ngoài bên trái đường đi bộ nếu quý vị muốn dừng lại.



## Đi dạo với trẻ em

Quý vị có thể giúp trẻ phát triển kỹ năng an toàn cho người đi bộ và kỹ năng an toàn khi đi đường bằng cách cho trẻ thực hành nhiều xung quanh các con đường hiện hữu - ví dụ, đi bộ với trẻ đến và về từ nhà trẻ hoặc trường học, xung quanh khu nhà hoặc đến công viên hoặc các cửa hàng địa phương.

- Bắt đầu nói về an toàn khi đi đường khi con quý vị vẫn đang nằm trên xe nôi.  
Ví dụ: 'Uh oh, xe đang chạy đến kia. Tốt hơn là hãy đợi đến khi xe đi khỏi trước khi chúng ta băng qua'. Hãy tiếp tục nói về an toàn khi đi đường khi con lớn.
- Trẻ em cho đến ít nhất tám tuổi phải nắm tay người lớn trong bãi đỗ xe, trên lối đi bộ và khi băng qua đường.
- Luôn đi theo lối băng qua đường hoặc tại góc đường dành cho người đi bộ. Để giúp con hiểu khi nào và nơi nào an toàn để băng qua đường, hãy giải thích những gì quý vị đang làm.
- Dừng lại tại các lối xe ra vào nhà và kiểm tra nếu không có xe nào đang lùi ra hoặc chạy vào.

## Cùng con đi dạo (tiếp theo)

Khi đi bộ cùng nhau hoặc lúc đến gần đường, quý vị có thể hỏi con những câu hỏi đơn giản để trẻ nghĩ về an toàn cho người đi bộ và khi đi đường:

- Đây là nơi an toàn nhất để băng qua con đường này?
- Chúng ta cần phải làm gì trước khi cùng nhau qua đường?
- Tại sao chúng ta lại nắm tay cùng nhau băng qua đường?
- Khi nào là an toàn để băng qua đường?
- Chúng ta phải nhìn gì khi băng qua đường?
- Chúng ta đang nghe những tiếng gì khi băng qua đường?